

**CRUJIENTE  
ORGANICA**

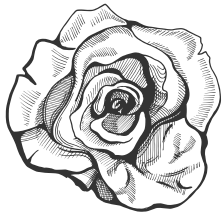
# LECHUGA

**FRESCA  
VERDE**

## Hojas verdes

La lechuga se conoce como "Leafy Green" porque es solo eso: ¡una hoja verde!  
Mientras muchos animales comen hojas como alimento, los humanos somos muy exigentes con las nuestras. Solo preferimos las hojas de algunas plantas especiales, como la lechuga.

¿Que tipo de hojas verdes has comido? Circula las que ya hayas probado.



Mantecosa



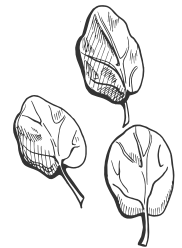
Rúcula



Romana



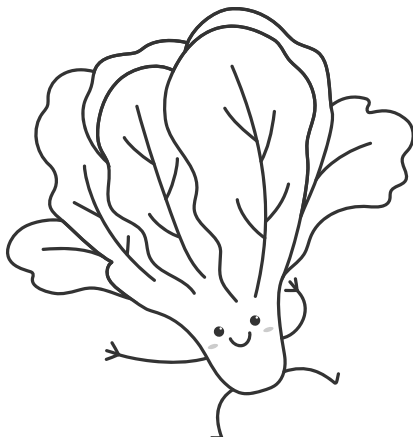
Iceberg



Espinacas

## Rompecabezas

Circula los nombres de las lechugas escondidos en el rompecabezas.



B R O M A I N E  
I R A Z O N T L  
C Y K A B B R W  
E I L E A Y N S  
B B E N D I V E  
E I A T B I B B  
R Y F I V N A P  
G A R U G U L A

### WORD BANK

- Endive
- Bibb
- Romaine
- Arugula
- Iceberg

**Dato  
Curioso**

¡La lechuga se  
compone de un  
95% de agua!